



【祝君健康】

中醫治療小兒慢性腹瀉

小兒慢性腹瀉是兒科的常見病，病程一般超過2個月，可表現為持續性或反覆發作。一般6個月至2歲的小兒尤為多見，一年四季均可發生，但以夏秋季發病率較高。本病易使患兒胃腸功能紊亂，嚴重影響兒童的營養吸收，導致生長發育不良。

西醫將「小兒腹瀉」的原因分為感染性和非感染性兩大類，前者可由細菌、病毒、黴菌、寄生蟲感染引起；後者主要是由於餵養不當引起的（嬰兒消化功能尚不成熟，所需的熱量和營養物質又相對較多，一旦餵養或護理不當，就很容易發生腹瀉），另外也可由於氣候變化、食物過敏導致腹瀉的發生。而小兒慢性腹瀉則多因急性腹瀉期失治、誤治或藥效不佳而致。

中醫認為小兒腹瀉的常見病因有感受外邪、傷於飲食和脾胃虛弱。

小兒臟腑柔嫩，各器官的生理功能還在不斷成熟和完善的過程中，因此體質和功能較脆弱，易受外邪侵襲，又因飲食不節或不潔、感受寒濕或濕熱等因素而致脾胃虛弱，對食物的消化吸收障礙，易致腹瀉。如小兒本身脾虛而致瀉者，更易損耗脾氣，繼而損傷脾陽，日久則脾損及腎，造成脾腎陽虛。

小兒慢性腹瀉的症狀多表現為大便稀溏，色淡不臭，多在食後作瀉，面色萎黃，形體消瘦，精神不振，或見久瀉不止，便質澄清而夾有不消化食物，形寒肢冷，甚則發生脫肛等脾腎陽虛的症狀。

對於小兒慢性腹瀉，中醫常採用中藥內服、膏藥貼臍、飲食療法及小兒推拿捏脊等方法治療，各具特色，療效顯著，可因應患兒的接受情況選擇合適的療法。治療以調理脾胃為主；針對病因分別治以健脾益氣、溫補脾腎、固澀止瀉。

患兒腹瀉期間調整飲食很重要，應忌食生冷、油膩的食物，亦不要攝入過多的纖維素，避免促進胃腸蠕動，可吃些清淡、易消化食物。當患兒腹瀉好轉後，家長應奉行「從少到多」的餵養原則，做到從細到粗，從一種到多種循序漸進地為小兒添加輔食。嬰幼兒腹瀉要勤換尿片，注意清潔；平素注意腹部保暖。

科大醫院
朱慧敏醫生
2007.10.10