



## 【祝君健康】

### 中 漿

中漿(CSC)是中心性漿液性脈絡膜視網膜病變(central serous chorioretinopathy)的簡稱。華人族群的發病率較高，也是華人最常見的眼底病之一。本病的其他流行病學特徵可簡單概括為以中青年為主，高峰發病年齡在 40 歲左右；男性遠多於女性；一般表現為單眼受累，容易反復發作。

自 Von Graefe 於 1866 年首先提出中漿的相關診斷至今，本病確切的病因與發病機理尚不明確。但就目前掌握的臨床資料而言，病人常能查及精神緊張、過度疲勞、情緒波動、吸煙飲酒、感冒及睡眠不足等相關因素，病人往往在上述的狀態下發病。

發病時，患眼視力下降，所見景色變暗，如戴太陽眼鏡；有的病人能感覺到患眼視線中央有個盤狀的影子(影子的濃密程度隨病情不同有差異)，所以患眼看不清楚被注視目標，而目標周圍的事物反而較清楚；因為通常是單眼發病，病人能感覺到患眼看到的事物扭曲變形甚至比健康眼縮小。

本病多數病例能自行痊癒，中心視力大概 3 個月內恢復正常，其他的異常感覺要 6 個月左右才逐漸消失。即便如此，此病反復發作後仍能導致視力的不可逆損傷，所以發病時應及時看醫生，採用恰當的診療手段，防止病情惡化。

科大醫院  
眼科  
初歌今醫生  
2007.11.7