



【祝君健康】

小兒弱視

弱視簡單來講就是人生長而視力不增加的現象，各個年齡階段的小朋友有一定的視力標準，如果低於標準，就有可能是罹患了弱視。兒童弱視大多是由散光、高度遠視、高度近視、屈光參差、斜視等引起，其他為白內障等眼病引起，還有一部分為不明原因的弱視。但是不是說視力低於正常標準就是弱視，通常需要矯正視力後再判斷。還有，正常兒童4歲前的矯正視力達不到0.8有可能是低常視力，未必就是弱視，這需要醫生根據驗光等檢查結果與經驗來做判斷。

弱視的本質可以說成是“視力萎縮”和“視覺細胞睡覺”，視力萎縮需要鍛煉，睡覺的視覺細胞需要喚醒，都有不同的治療方法。早期發現早期治療是治癒弱視的好重要的關鍵。小朋友應該定期的做眼科檢查，一歲前應該每3個月作一次眼科檢查，5歲前最少半年到一年要做一次眼科檢查。一般認為，6歲前的弱視基本上可以治癒，6歲之後就困難些，12歲之後就更加困難了。

弱視診療通常要佩戴眼鏡，看清楚物體，是治療弱視的基礎。應該佩戴眼鏡而不佩戴，是不能治好弱視的。第二，好多小朋友發生弱視的時候，經常一隻眼嚴重些，為了鍛煉弱視眼，需要遮住視力好的眼。第三，也是為了鍛煉弱視眼，要給弱視眼多點機會和時間看多一些細微的東西。第四，一定要定期復診，最好一個月看一次醫生，醫生根據情況調整治療方案。弱視治療還有其他的方法，治療過程中要結合病人的情況，配合使用不同手段，乃至藥物與手術治療。

需要說明的是，眼鏡能幫助治療弱視，但是如果度數不合適，不但做不到幫助治療，而且有可能導致近視的發生。所以，一定要請有經驗的眼科醫生或者驗光師做醫學驗光，而不是普通的驗光。隨便做電腦驗光是不可靠的。另外，製作眼鏡也要有經驗的配鏡中心來完成為好。另外，小兒弱視治療的成功與否，很大程度與父母、老師有關係，他們監督、伴隨小朋友的治療過程。枯燥的治療過程，考驗的是父母的耐心與愛心，有責任心的父母可能比醫生更重要，可以說父母的付出等於小朋友視力的恢復與提高。

科大醫院
眼科
初歌今醫生
2007.10.30