



## 【祝君健康】

### 彩光與紅外線射頻

平滑及富彈性的肌膚 – 每位女仕都希望擁有並延續，不管是夢還是幻想。但歲月無痕，卻會在你的臉上留下歲月的痕跡。空氣污染，工作壓力，烟酒刺激以及紫外光照射都會加劇皮膚的老化，使皮膚色素和皺紋增多，變得黯淡無光。這時你是否想要回復你美白光潔，青春美麗的肌膚？如果你身上有着蜘蛛痣，酒糟鼻，雀斑，老年斑等這些不雅觀的病變。又或者你正在為過多的毛發而煩惱。這時你是否想要把它們去除？

強脈衝光（彩光）治療是一種非侵入性治療，治療後無損傷、無不良反應、不會遺留疤痕。人體中最重要的兩種色素是黑色素（主要存在於毛髮以及色素斑中）和血紅蛋白（主要存在於血液中）。這些目標色素會吸收強脈衝光（彩光），從而達到脫毛和清除或改善各種皮膚瑕疵的效果；同時，強脈衝光（彩光）還能促使皮膚的膠原蛋白增生，改善皮膚質時與彈性，縮小毛孔，去除皮膚細小皺紋，使肌膚美白光嫩，自然健康。

紅外線射頻“速緊”肌膚屬全新科技，能大大改善因皮膚老化而出現肌膚鬆弛的問題。長年累月，皮膚內層愈來愈少的彈力纖維作支持，令肌膚下垂及鬆弛，甚至出現皺紋。兩項問題發生在不同的皮膚深度，一般皺紋會處於皮膚的 0-2.5mm 深度，而令肌膚鬆弛的不健康的骨膠原蛋白則處於真皮層的 2-4mm。紅外線射頻“速緊”肌膚的原理是把真皮層加熱至 50°C 以上，把已老化的骨膠原蛋白破壞並同時刺激大量新骨膠原蛋白生長及重組，令底層回復彈力。但是要達到把真皮層加熱至 50°C 以上的目的並不容易，因一般的光子治療如彩光都只可達皮膚 1.5mm 厚。如要抵達更深層(2-4mm)就必須增加光能量，但此舉亦同時增加表皮層的皮膚過熱而燒傷的機會。而紅外線(Infrared)加射頻(Radio Frequency)的原理是以紅外線於皮膚深處位置作局加熱，再發出射頻，把底層部位加熱達至緊膚所需要的 50°C 目標，要達至最佳效果，提議每三至四星期進行一次“速緊”肌膚治療，共六次為一個療程，可令皮膚維持緊緻約一年。

科大醫院  
皮膚科  
程子豪醫生  
2007.11.27