



【祝君健康】

痔瘡的危害和治療

俗話說“十人九痔”，說明痔瘡的發病率很高，人群發病率約40—50%。從事久坐久站、少活動工作的人發病率較高，如汽車司機、教師、電腦程式編寫員、文員、孕婦、理髮師、警察、售貨員等。是一種常見的肛腸疾病，占肛腸疾病的60%左右。

目前，多數肛腸病專家認為，痔是肛墊的病理性肥大、移位及肛周皮下血管叢血流淤滯形成的團塊。通常可分為內痔、外痔和混合痔。其主要症狀有大便出血、肛內有物脫出、疼痛、瘙癢、局部分泌物增多和排便困難。

痔瘡體積較大，從肛內脫出，如不能回納肛內可導致痔瘡嵌頓，即俗稱“痔瘡發炎”，出現肛門劇烈疼痛，不能行走，肛門腫物水腫、血栓形成、甚至表面潰爛、壞死。國外曾有報導嵌頓痔核感染後化膿向上擴散，在盆腔內引起嚴重的化膿感染，後果非常嚴重。

大便反復多次的出血，會引起缺鐵性貧血：正常人每日鐵的流失量不超過2mg，如患者每日便血量超過6-8ml，則丟失鐵3-4mg。若長期便血，能引起缺鐵性貧血。

很多人認為：只要大便出血就是患了痔瘡，實際上這是一個錯誤概念，因為便血不僅僅是痔瘡獨有的症狀。下消化道病變引起的大便出血常見於：痔瘡、肛裂、肛痛、直腸息肉、直腸癌、炎症性腸病等疾病。特別要注意的是痔和直腸癌同時發生時，更易被患者疏忽而延誤病情。所以，一旦出現便血，應儘快去看肛腸專科醫生，明確診斷。

目前治療痔瘡的方法有很多，可根據病人不同的病情來選擇。以解除症狀，保持正常肛門功能為目的。一般可分為保守療法和手術療法兩大類：(1) 保守療法：內服藥（中藥、血管動力藥）、外用藥（肛門栓劑、軟膏、外洗坐浴劑）。(2) 手術療法：注射療法（將藥物注射至痔體，使之萎縮）、套紮法、結紮切除法、物理法（冷凍、電凝、微波、鐳射、紅外線）、PPH手術（痔上黏膜環切術又稱痔瘡槍手術）、超聲多普勒引導下痔動脈結紮術（高效、簡便、安全、微创、微痛）。

科大醫院
劉彤醫生
2007.12.17