



## 【祝君健康】

### 急性闌尾炎

急性闌尾炎是一常見外科疾病，是外科急腹症排首位，小兒及老年人都會發病。首先闌尾為一管狀器官，遠端為盲管，近端與盲腸相通，長約 5~10cm，直徑 0.5~0.7cm。

#### 病因

- 一. 闌尾管腔狹窄：食物殘渣、糞石、異物、蛔蟲、腫瘤等
- 二. 胃腸道疾病：急性腸炎、炎性腸病
- 三. 細菌入侵：致病菌多為 Gram Negative 及厭氧菌

#### 臨床表現

- 一. 腹痛：起初與胃痛相似，呈陣發性，數小時候轉移並固定右下腹痛，疼痛呈持續加重。
- 二. 噁心、嘔吐、腹瀉
- 三. 全身症狀：乏力、頭痛、發熱、出汗、口渴、脈速。如併發腹膜炎可出現畏寒、高熱。

#### 體征

典型體征：右下腹麥氏點壓痛固定，如有腹肌緊張及反跳痛、腸鳴音減弱或消失，提示有腹膜炎存在。

醫生會根據上述症狀、體征及驗血提示白血球升高而作判斷。

#### 治療

- 一. 診斷明確，應早期外科手術治療，既安全，又可防止併發症發生。
- 二. 非手術治療，僅適用於早期單純性闌尾炎而又因伴其他嚴重器質性疾病而有手術禁忌者。

科大醫院  
西醫  
翁家權醫生  
2007.8.28