



【祝君健康】

何謂子宮肌瘤？

子宮肌瘤是子宮橫紋肌肉細胞過度增生所致，研究指出大約 20%-25% 的女人有此病，超過 99.5% 以上是良性，惡性的機會非常低。

症狀

最常見的異常出血是月經過多（經期過長或是月經量過多）和骨盆的壓迫。正常的月經期一般是四到五天，而有肌瘤的女人經常會超過七天，異常出血和肌瘤的位置有相當大的關切，通常長在子宮黏膜下的位置最容易造成異常出血。

骨盆的壓迫主要是子宮大小增加或是有特別位置的肌瘤所造成的。常壓迫到膀胱或是大腸，可能造成頻尿、腸道蠕動受到影響、甚至便秘。

肌瘤也與重覆流產、不孕、早產、胎位不正、難產有關係。如果發現是在子宮腔中的黏膜下的肌瘤，它極有可能是造成不孕的原因，因此最好是以手術切除較為恰當。而在子宮肌肉層中的肌瘤至於是否會影響受孕，目前仍具爭議性，通常如果肌瘤若是不大，並不需要切除。

診斷

通常診斷肌瘤首先藉由骨盆腔內診的檢查。主要用一隻手摸病人的腹部時，把一隻手則經由陰道一起來檢查評估骨盆的結構。若是有肌瘤，子宮經常感覺增大和或者不規則。

此外可利用影像的檢查，如超音波、核磁共振、電腦斷層。目前超音波是確認肌瘤最常用的方法，然而核磁共振已被證明是能夠區分肌瘤和和其他子宮壁的病灶最好的方法。另外也有侵入性的檢查例如腹腔鏡的檢查也能夠幫助診斷。

治療

一般沒有什麼症狀時，可以定期追蹤觀察，若大小沒有變化可每半年追蹤一次，若有症狀或大小改變時就須 3-4 個月追蹤一次。因肌瘤引起的出血或疼痛，一般皆可藉由藥物來控制，包括止痛劑、補充鐵劑。使用黃體素、避孕藥可調整經血過多及經期不規則，也有使用【促性腺激素同型藥物 GnRHa】壓制女性荷爾蒙的生成，造成假性停經，可使肌瘤萎縮 40-60% 不等，因出現更年期的症狀及骨質流失的副作用最多僅能



使用 6 個月，惟停藥後極易復發，且價格昂貴。對於那些症狀較為嚴重，無法經由藥物治療；或是藥物治療無效者；或是懷疑是惡性腫瘤，便要施行手術治療。

科大醫院
西醫
梁婉怡醫生