



【祝君健康】

面癱之針灸治療

面癱即指面部肌肉癱瘓，是由各種原因導致的面神經受損而引起的病症，主要表現是面部運動功能障礙，例如口角流涎、口眼歪斜、面部表情怪異、僵硬等。根據病變部位不同，一般分為中樞性面癱和周圍性面癱兩種。

中醫認為，面癱是風寒之邪侵犯面部，即因面部長時間受過冷刺激，而造成面部經絡氣血不通，面神經因缺血而麻痺，而受面神經支配的面部表情肌，就會因營養不足而出現功能障礙，導致面癱。

有些人認為針灸只是一種康復方法，只適用於各種疾病恢復期的治療。但其實針灸可激發人體自身抗病能力，具有廣泛的良性調整作用，可用於疾病的各個階段。

實踐證明，對於周圍性面癱，針灸治療越早療程越短、後遺症越少。筆者的做法是，面癱初期(7~10天)患側面部僅用一針，取穴位地倉透頰車，刺入即可，不做任何手法，耳後較痛者，加穴位風池。遠端穴主要用合谷、太沖，可以用較強刺激，有針感傳導更好。配合中藥湯劑，用牽正散加味，寒證加防風、白芷、羌活、桂枝之品，熱證加銀花、連翹、桑葉、菊花之屬，有病毒感染加大蒲公英、地丁之類。

面癱初期的調養很重要：一是休息，即首先要保證患者充足的休息，防止體勞、心勞、房勞。二是保暖，患部不能受涼，風寒天氣外出要帶口罩。三是飲食，不能食辛辣刺激之物，忌煙酒。這三點做不好，將會嚴重影響治療，延長療程。這三點注意要貫徹整個面癱治療期間，尤以初期更為重要。

患者面癱症狀開始好轉，即是進入了恢復期。此時患側面部可以針刺了，穴位應由少到多，刺激應由輕到重。面癱症狀恢復較慢時，再逐步增加患側面部的穴位，針刺不必深，針感不必強。當患者症狀明顯減輕時，再逐步減少用穴，鞏固治療數次可收全功。用穴的特點是由少到多再到少，這樣可以較好地調動機體的抗病能力，並盡可能地減輕患者的皮肉之苦。恢復期的中藥治療，多用牽正散合桃紅四物湯為主方，再根據辨證加減治療。

科大醫院
楊俊良醫生
2008.1.2