



【祝君健康】

中風後遺症的針灸治療

中風是腦部血液供應障礙引起的腦血管病，也稱為腦卒中。包括腦血栓、腦梗塞、腦出血等。中風經過及時治療脫離危險後，因出血或血流受阻，使受累腦組織發生缺血、壞死或軟化、水腫，而導致大部分患者遺留不同程度的後遺症，例如：半身不遂、口眼歪斜、舌強、語言蹇澀、精神意識障礙等主要症狀。

治療中風後遺症的方法有很多：針灸、中藥、功能鍛煉、推拿、物理治療等等。針灸對中風後遺症的治療是中醫、西醫都比較認可的一種治療方法。

中醫認為：中風後遺症主要是因為氣血阻滯，導致經絡不通，陰陽失調，針灸通過疏通經絡，可以行氣活血、平衡陰陽而取得治療作用。

針灸治療中風後遺症有體針和頭針之分，體針取手足三陽經的經穴為主，配以手足三陰經的要穴。其實在手足三陽經中又是以手足陽明經為主。根據陽主動，因此要取手足三陽經穴。而陽明為多氣多血之經，陽明經氣血通暢，正氣旺盛，則運動功能易於恢復，因此要以陽明經為主。

體針以針刺患側為主，在體針得氣後，可實施補瀉手法，也可以接上電針儀進行電針，或用一小段艾條插在針柄上進行溫針灸。

頭針又稱“頭穴透刺療法”，將針刺療法與現代醫學大腦皮層的功能定位理論結合起來，針刺頭皮的特定部位(相應刺激區)，起到調和陰陽運行氣血，疏通經絡的作用。例如病人半身不遂，可針刺患肢的對側頭皮的運動區。

根據病人情況，可以分別使用體針、頭針，也可以同時使用體針和頭針。針灸1天1次，或隔日一次，15次為1個療程，療程間休息3天。取得療效後也可一周2—3次。

在針灸治療過程中可否配合中藥進行治療，通常是用“補陽還五湯”隨證加減。中藥主要是通過調節臟腑功能達到行氣活血的目的，從而取得治療作用。

針灸是一種很安全的治療方法，在針灸治療過程中還應注意：

1. 首先要求注意對原發病的控制，例如：高血壓病人要控制好血壓，糖尿病病人要控制好血糖、血脂。。
2. 家屬要給予病人充分的關心和愛心，讓患者樹立信心。
3. 加強功能鍛煉。



4. 飲食起居有規律，避免進食高膽固醇及油膩食物，不抽煙，少喝酒。

科大醫院
針灸科
周志昆
2008.01.08