

## 【祝君健康】

### 解讀某些痔瘡的話題

俗話說“十男九痔”，真是那麼回事嗎？

這主要說明患者的發病率很高，人群發病率約40—50%。男性和女性患者的發病率是一樣的。女性就診率低於男性，是因為有些女患者羞於檢查，往往不去看醫生，並不表示男性患病率高。從職業上看，從事久站久坐，少活動工作的人發病率較高，如汽車司機、教師、軟體工程師、理髮師、員警、售貨員等。

#### 痔瘡日久會變腸癌

這種說法缺乏科學依據，因為這是兩種完全不同的疾病。人們將這二者聯繫了起來是因為痔瘡和腸癌可以先後或同時出現在同一個病人身上，而且它們都可能有一個症狀——大便出血，於是就有了痔瘡時間久了會變癌症的說法。其實，目前沒有任何證據表明痔瘡會變癌。但是得了痔瘡的人容易忽視便血的症狀，把所有大便出血的原因都歸結為痔瘡，使一部分因腸癌引起的便血不能及早就診，從而延誤了診斷腸癌這個對人危害嚴重的疾病的寶貴時機。

#### 痔瘡有遺傳性

有些家庭中父母孩子均患痔瘡，就有人提出了這一概念。但目前國內外學者尚未發現與痔瘡相關的基因。因此，這一概念未得到證實，一家人都得痔瘡的原因，可能由於一家人有較多相同生活習慣有關。

#### 痔瘡人人都有，治不治無所謂

這是一種錯誤的觀點，沒有症狀的痔瘡，可以不治療，但如果痔瘡病人有便血、疼痛或脫出等症狀，則應及時治療，否則會損害健康。



## 痔瘡手術會好痛嗎？

任何手術都是在麻醉下進行的，所以，手術時是不會痛的。不同的手術方法手術後病人的疼痛反應是不同的，比如痔上動脈結紮術、PPH手術（痔上黏膜環切術又稱痔瘡槍手術）、注射療法、套紮等方法術後的疼痛是比較輕微。當然，重度痔瘡不管什麼方法治療其術後反應都會重一些，所以，有些專科醫生則會在傷口局部注射長效麻藥來緩解疼痛。本人經驗經使用長效麻藥後，雖尚未能達到完全不痛，病人已經沒有劇烈疼痛，大多數病人都能輕鬆的痊癒。

## 痔瘡手術會造成肛門失禁或肛門狹窄

不會導致肛門狹窄，更不會造成肛門失禁。保證病人肛門功能正常是我們專科醫生給病人實施手術的前提，如果手術會損傷肛門功能，醫生也許會放棄手術。

## 痔瘡手術效果雖好但容易復發

痔瘡手術後雖然有復發的可能，如果是專科醫生做的手術，復發率都是很低的。而手術的好壞，只是一個基礎，病人的自我調理也很重要。不管病情是多麼嚴重，一旦手術治療後，“永不復發”是專科醫生和病人共同努力的目標，一般來說，8—10年不復發是完全可以做得到的。

## 打一針永不復發

這是吸引病人的宣傳口號。注射方法對早期的痔瘡有很好的效果。其中少數病人注射後可以不再復發。但大多數去看醫生的痔瘡病人都不是早期，而是中晚期，所以多數病人是不適合打針的，即使打針也只能暫時緩解。至今為止，還沒有出現針對所有痔瘡打一針就“永不復發”的藥物。估計將來都不會有。

## 有了鐳射、冷凍、電離子等新療法可以不開刀

這些所謂的新方法都要通過作用於痔瘡後起治療作用，其實就是另外一種開刀的方式。而且這些方法治療後創面恢復緩慢，疤痕更多些，多數專科醫生使用後都覺得還不如手術開刀的好處多。因為人們都



不想開刀，所以有些人就宣傳不開刀來吸引病人。

### 痔瘡病人宜用哪些飲食？

應多食蔬菜、新鮮水果。如：芹菜、菠菜、韭菜、黃花菜以及蘋果、桃、杏、瓜類等含有豐富纖維素的食物，可以增加腸胃蠕動有利排出腸道內有害物質和致癌物質。

### 如何在日常生活中預防痔瘡的發生？

- (1) 加強鍛煉：經常參加體育活動，對預防痔瘡有一定預防作用。
- (2) 向上收縮肛門：每次持續 5 秒，連續 30—50 下，早晚各一次。
- (3) 預防便秘：合理調配飲食、養成定時排便的習慣。
- (4) 注意孕期保健。
- (5) 保持肛門周圍清潔。

科大醫院  
劉彤  
2008.10.18