

[祝君健康]

不孕症

不孕症是指两夫婦有正常性生活，而沒有避孕措施下，如一年或以上未有懷孕。

女性不孕原因複雜，主要為排卵障礙、輸卵管阻塞。排卵的功能是由卵巢負責，如卵巢發生問題可導致排卵障礙。如卵巢功能紊亂導致無排卵，可以是中樞性的影响；下丘腦-垂體-卵巢軸功能紊亂引起月經失調，導致無排卵性月經、閉經。卵巢病變：先天性卵巢發育不全，多囊卵巢綜合症，卵巢早衰，卵巢功能性腫瘤。內分泌方面疾病：甲狀腺功能亢進或低下或腎上腺功能亢進或低下。輸卵管因素：如輸卵管阻塞、不通暢，有輸卵管炎症都可致不孕，因輸卵管阻塞，導致精子卵子不能結合。子宮因素：子宮畸形、子宮內膜炎、宮腔粘連等，影响受精卵着床，導致不孕。宮頸因素：宮頸粘液含不利精子的抗體，影响精子通過。

男性不孕原因可以是：精子異常、精子數量不足、無精、精子發育異常、畸形。性功能異常：如有陽痿、早泄、勃起功能障礙等都可能影响生育。產生抗自身精子抗體，使射出的精子產生自身凝集而不能穿過宮頸粘液。睪丸功能衰竭，睪丸損害影响精子的產生，使日后不育。輸精管阻塞，都是引致不育的原因。

在女性檢查方面方面，一般建議婦女先作常規婦科檢查，包括婦科掃描以排除生殖道發育異常，腫瘤及感染等，另需抽血查激素水平及抗精子抗體，若卵巢排卵功能無異常，可行輸卵管造影檢查。男性一般可先作全身檢查，生殖器檢查及查抗精子抗體，其中精液檢查最為重要，包括精子數量、精子形態、精子活動能力等。

如發現異常，應積極治療原發病。排卵功能障礙在治療方面，調整好月經周期，用激素，用促排卵藥物，排除精神壓力方面的問題。輸卵管阻塞：輸卵管通水治療以減輕輸卵管水腫及增加通暢程度。指導同房：排卵的日子月經起計第十四天，如在排卵前後的幾天增加性生活，增加成孕機會。女方可每天早上用體溫計自測體溫，如發現體溫稍



有升高致 0.5C，表示排卵，幾天增加性生活，增加成孕機會。夫妻雙方若經過積極治療都未能順利受孕,最後可考慮人工受孕,但目前,此方法除費用高昂外,成功率也不高。

李敏怡醫生

2008.11.22