



[祝君健康]

子宮頸癌防不勝防？

子宮頸癌全球第二常見女性癌症，根據世界衛生組織估計，每年約有五十一萬子宮頸癌新增病例，並有二十八萬八千位婦女死於子宮頸癌。全球每兩分鐘便有一個婦女死於子宮頸癌。

感染人類乳頭瘤病毒(HPV)是子宮頸癌的主因！超過 8 成有性生活的女性，一生中有機會感染 HPV。另外，遺傳因素，擁有多個性伴侶、過早發生性行為、吸煙、免疫力減弱、無定期進行子宮頸細胞檢查、隨著年齡增長消除病毒的免疫能力會改變等，都會增加患上子宮頸癌的機會。

人類乳頭瘤病毒是一種常見的病毒，約 100 多種 HPV，其中約 40 種侵略生殖器官，「低危型」可引致性器官濕疣；「高危型」(致癌性 HPV) 的約 15 種，與子宮頸癌、陰道癌、陰莖癌、肛門癌等有關。經由皮膚直接接觸或性交傳染的病毒。

初次感染 HPV 後，自身免疫系統如能把病毒清除，感染就能痊癒，但人體內對 HPV 不能產生終生免疫，故有可能再感染，如未能把病毒清除使病毒持續感染或再感染，就有機會演變成宮頸癌前病變，再惡化時則形成宮頸癌。

子宮頸癌初期無明顯徵狀。惡化時，會有不規則陰道出血、盆腔痛、性交時疼痛等表現。子宮頸抹片測試(柏氏抹片, Pap smear)是常用且方便的檢查方法，以小木棒或小刷子在子宮頸上，輕輕刮取少量剝落的上皮細胞塗抹於玻片上，染色後，透過顯微鏡檢查是否有可疑性的癌細胞，以早期發現子宮頸癌前病變。建議 25 歲以上有性生活的婦女，首 2 年每年 1 次，如 2 次結果正常，可每 2-3 年 1 次。假如是因子宮頸癌或癌前病變而切除子宮，由於罹患陰道癌的危險性較高，應定期做抹片檢查。



想及早預防子宮頸癌就要做到以下幾點：1.避免過早發生性行為 2.減少性伴侶人數 3.安全性行為：全程使用保險套 4.避免吸煙及吸入二手煙 5.感染人類乳頭瘤病毒(HPV)是子宮頸癌主因，故可注射含預防高危型 HPV 感染的疫苗。對預防性病濕疣亦有幫助。有些國家已把防 HPV 感染的疫苗列為常規接種的疫苗。因有性生活就有機會感染 HPV，故最好在有性生活之前就接種。有性生活之後注射也能預防日後的感染機會。即使已接種防 HPV 感染的疫苗後，仍須定期進行子宮頸抹片測試。接種防 HPV 感染的疫苗只能預防子宮頸癌，而不能治癒它。

岑嘉勵醫生
2008.12.13