



## 【祝君健康】

### 成人眼部綜合評估簡介

所謂的成人眼部評估主要是對各種情況下需要做眼部診療的成年人進行定期的醫療服務，發現和診斷與視力、眼病、全身病有關的疾病，並根據情況制定治療計畫。對於未知有眼病與眼部異常，或者未知有發生眼病與眼部異常危險的人群，眼部評估能發現常見的眼部疾病，從而能讓此人群獲得早期的診斷與治療。對於已知有眼病與眼部異常的人群，眼部評估能對疾病進行監控並發現新的症狀與病變。

常見的致盲眼病通常發生的很隱匿，比如原發性開角型青光眼、慢性閉角型青光眼、糖尿病視網膜病變和老年性黃斑變性等，患者通常是毫無察覺的。一半的上述青光眼患者在被醫生確診的時候，並不知道已經患病；同樣的，糖尿病人盲目的發生幾率是正常人群的 25 倍，但是至少三分之一的人並不知道自己的血糖水準異常。老年性黃斑變性的早期也同樣是無症狀的，但是如果能夠早期發現，並接受停止吸煙與抗氧化劑以及鋅劑的治療，就可以大大的延緩疾病的進程，即便是一些已經到了嚴重程度的老年性黃斑變性患者，能確切地接受上述的治療後，也可以明顯地緩解病情。其他的像對眼部外傷與近視眼等的篩查，同樣可以在早期發現青光眼與視網膜裂孔發生的危險因素。眼部評估也能對一些全身病提供診斷依據，象高血壓、動脈硬化、糖尿病、愛滋病、結核病、梅毒、組織胞漿菌病以及弓形體病，還有中毒、膠原血管疾病、腫瘤、血液病、其他代謝病、內分泌疾病等都有眼部的異常表現。眼部評估恰恰可以幫助相當多的個體清除以上的認知盲點。

成人眼部評估的主要內容是瞭解眼病與全身病的危險因素；瞭解眼部的屈光狀態、眼部結構的狀態；發現和診斷眼病、眼部異常以及相關



的全身病與全身異常；向被檢查人解釋檢查結果並根據情況制定相應的診療計畫。

眼部評估首先需要的是病史資料：大概包括人口資料；主訴、視功能狀態與眼病史；全身疾病史；用藥、過敏史；家族史、個人史。其次是常規的檢查專案：大概包括遠近視力、矯正視力；外眼、眼球前後節的檢查；眼位與眼球運動；眼壓與初步視野檢查；患者的精神與體能狀態評估。根據情況還可以做必要的特殊儀器檢查，最後根據檢查結果確定隨診時間與診療方案。

初歌今醫生

2008.12.20