



[祝君健康]

外陰陰道念珠菌病知多少

外陰陰道念珠菌病是常見外陰、陰道炎症，也稱外陰陰道假絲酵母菌病(簡稱 VVC)。國外資料顯示，約 75% 婦女一生中至少患過 1 次外陰陰道念珠菌病。

極大部份病原體為白色念珠菌。此菌適宜在酸性環境生長。熱的抵抗力不強，加熱至 60°C 1 小時即死亡；但對乾燥、日光、紫外線及化學製劑等抵抗力較強。

白色念珠菌為條件致病菌，部份婦女陰道中有此菌寄生，不引起症狀。當身體免疫力下降，即大量繁殖，才出現症狀。常見發病誘因有妊娠、糖尿病、大量應用免疫抑制劑、廣譜抗生素及維生素 B 缺乏。應用避孕藥、服用大劑量雌激素的患者等都會誘發 VVC。其他誘因有因穿緊身化纖內褲及肥胖引致外陰濕度和溫度增高，局部通透性差易致感染，另外還有胃腸道白色念珠菌感染。

傳染的途徑: □ 主要為內源性傳染，此菌可寄生陰道外，如口腔、腸道等，一旦條件適宜即引起感染。這 3 個部位的真菌可互相傳染。 □ 部分患者可通過性交直接傳染。 □ 極少部份通過接觸感染的衣物間接傳染。

此病主要表現為外陰瘙癢無比、灼痛，嚴重時坐臥不寧，還可伴有尿頻、尿痛及性交痛。部分患者陰道分泌物增多。分泌物特徵為白色稠厚呈凝乳或豆腐渣樣。若有外陰炎，外陰可見地圖樣紅斑，水腫，常伴有抓痕。若為陰道炎，陰道粘膜可見水腫、紅斑，小陰唇內側及陰道粘膜上附有白色塊狀物，擦除後露出紅腫粘膜面，急性期還可能見到淺表潰瘍。目前根據病情輕重分為的單純型和複雜型 VVC。

在顯微鏡下分泌物中找到白色念珠菌的芽孢和菌絲即可確診。

治療方法:對於複雜型和復發性 VVC 須消除誘因，若有糖尿病應積極治療；及時停用不合理抗生素、雌激素及類固醇。勤換內褲，用過的內褲、盆及毛巾均應用熱開水燙洗。局部用藥可選用制黴菌素栓劑。不適合局部用藥者可用口服藥物。複雜性 VVC 應延長治療時間。復發性 VVC 是指患者經治療後症狀及體徵消失，真菌學檢查陰性後又出現症狀真菌學檢查陽性，且一年內發作 4 次或以上。因此病易在月經前復發，故治療後應在月經前復查陰道分泌物。有時須延長至 6 個月。性伴侶須



同時治療。

岑嘉勵醫生

2008.12.27