



[祝君健康]

“濕疹”的中醫藥治療

現今城市中很多人們的皮膚都曾出現過瘙癢、潮紅、丘疹、滲出、結痂等情況，這是皮膚病的一種，所謂的“濕疹”。它可泛發身體任何部位，皮疹形態較多樣，這種皮膚病很容易反覆發作。引起的原因是由於身體本身是過敏性體質，即為中醫所說的稟賦不耐，而中醫治療濕疹主要是根據發病情況及皮疹特點，結合舌脈及其他證症來辨證論治，內治和外治相結合，標本兼顧，既改善患者的體質，又消除皮膚表面的病徵。

辨證主要分為以下四型：

1. 風濕熱蘊：發病快，病程短，皮損有潮紅、丘皰疹，灼熱瘙癢無休，抓破滲液流脂水；伴心煩口渴，大便乾，小便短赤；舌紅，苔薄白或黃，脈滑或數。治法以清熱利濕止癢，常用方劑是銀翹散加減。
2. 濕熱浸淫：發病短，皮疹面積大，色紅灼熱，丘皰疹密集，瘙癢劇烈，抓破脂水淋漓，浸淫成片；伴胸悶納呆，腹脹便溏，小便黃；舌紅，苔黃膩，脈滑數。治法以清熱利濕解毒止癢，常用方劑是龍膽瀉肝湯合五味消毒飲加減。
3. 脾虛濕蘊：發病較緩，皮損潮紅，丘疹，或少量丘皰疹，瘙癢，抓後糜爛滲出，可見鱗屑；伴納少，腹脹便溏，易疲乏；舌淡胖，苔白膩，脈弦緩。治法以健脾利濕止癢，常用方劑是參苓白朮散合除濕胃苓湯加減。
4. 血虛風燥：病程久，反覆發作，皮損色暗或色素沉著，或皮損粗糙肥厚，劇癢難忍，遇熱或肥皂水洗後瘙癢加重；伴有口乾不欲飲，腹脹；舌淡，苔白，脈弦細。治法以養血潤膚祛風止癢，常用方劑是當歸飲子合四物消風加減。

中醫對於濕疹除了內服中藥外，如結合中藥外治則療效會更好。主要有中藥水煎外洗，患者初期皮膚潮紅、丘疹、或少數水而無滲液時，宜選用清熱止癢的中藥，如苦參、黃柏、地膚子等煎湯溫洗；若水糜爛、滲出明顯時，宜選用清熱解毒收斂中藥，如生地榆，馬齒莧、野菊花等煎湯外洗并濕敷。



由於濕疹的病因較複雜，個人情況不一，患者應積極向有關的醫生作進一步了解病程，作進一步治療，才能早日康復。

楊燕醫生
2008.12.3