



【祝君健康】

子宮肌瘤的中醫治療

子宮肌瘤是女性生殖器官最常見的良性腫瘤，由平滑肌及結締組織組成，常見於30-50歲婦女。屬中醫癥瘕范疇。

本病發生的原因尚不十分清楚，目前普遍認為與雌激素的長期和過度刺激有關。中醫學認為本病是由於氣滯、血瘀、濕濁等有形之邪凝結不散，停聚小腹，日月相積，逐漸形成的。

根據肌瘤所在部位與子宮的關係可分為三類：

- (1)漿膜下肌瘤
- (2)肌壁間肌瘤
- (3)粘膜下肌瘤

子宮肌瘤臨床症狀與肌瘤部位、大小、生長速度有關。常見症狀有：

- (1)月經改變：表現為經量增多、經期延長等。
- (2)下腹包塊：通常在婦科檢查時被發現。
- (3)壓迫症狀：出現尿頻、排尿障礙、排便困難等。
- (4)其他：常見下腹墜脹、腰酸背痛，經期加重。患者可引起不孕或流產。部分患者肌瘤較小時，可無臨床症狀，通常於婦科檢查時才被發現。

並非所有子宮肌瘤都需要接受手術治療的，除以下手術指征外，均可以採用保守治療：

- (1)子宮體超過3個月妊娠大小，瘤體直徑>6cm；
- (2)黏膜下肌瘤，出血量多，經保守治療無效；
- (3)有明顯的壓迫症狀；
- (4)子宮肌瘤在短時間內迅速增大如妊娠3個月，有惡性趨向者。

子宮肌瘤治療以活血化瘀，軟堅散結為主。中醫辨證可分四型：

(1)氣滯血瘀型

症見下腹部結塊，觸之有形，小腹脹滿，月經先後不定，經量多有塊色黯，經行難淨，精神抑郁等。治以行氣活血，化瘀消癥，方用香棱丸。

(2)痰濕瘀結型

症見下腹結塊，觸之不堅，經量多，淋瀝難淨，經間帶下增多，腰腹疼痛等。治以化痰除濕，活血消癥，方用蒼附導痰丸合桂枝茯苓丸。

(3)濕熱瘀阻型

症見下腹部腫塊，熱痛起伏，觸之痛劇，痛連腰骶，經量多，經期延長，帶下量多，色黃如膿，大便秘結等。治以清熱利濕，化瘀消癥，方用大黃牡丹湯加減。



(4)腎虛血瘀證

症見下腹部結塊，觸痛，經行腹痛較劇，經色紫黯有塊，婚久不孕或曾反覆流產，腰酸膝軟等。治以補腎活血，消癥散結，方用益腎調經湯。

確診為子宮肌瘤後應定期到醫院覆查；不要額外攝取雌激素，絕經以後尤應注意，以免肌瘤增大。

科大醫院
林倩雯醫生
2008.3.18