



【祝君健康】

認識小兒推拿

小兒推拿是祖國醫學的重要組成部分，是依據小兒的生理特點，運用手法來治療疾病的一種方法。小兒時期處在不斷生長發育的過程中，不論在生理、病理、辨證和治療(包括手法、穴位、操作次數或時間)方面均有它的特點，小兒推拿主要從增強機體抗病能力，即中醫理論中“正氣足則邪不可幹”著手來治療疾病。與成人有所不同。

小兒具有臟腑嬌嫩，形氣未充和生機蓬勃，發育迅速的生理特點。中醫認為小兒“稚陽未充，稚陰未長”，無論在物質基礎和生理功能方面都是幼稚和不完全的，是處在不斷生長發育過程之中；另一方面有“純陽”一說，認為小兒生機旺盛，發育生長迅速，常見之為“陰之不足，陽之有餘”。小兒還有抵抗力差，容易發病，傳變較快和易趨康復的病理特點。小兒由於體質和臟腑功能均較脆弱，因此抗病能力差，故外易為六淫所侵，內易為飲食所傷。在臨床發病方面，也以肺、脾二臟疾患為多，且小兒病情變化迅速，若調治不當，容易輕病變重。易趨康復是指小兒在疾病過程中，其組織再生和修補能力也是旺盛的，在患病之後，如能及時調治，則容易痊癒，較快恢復其生理功能。

小兒推拿主要通過推拿手法調整陰陽平衡,調節臟腑功能達到防病治病的目的。

小兒推拿的適用的對象一般是6個月以上、9歲以下的小兒,適應症廣泛:如消化不良,厭食 腹痛,便溏,便秘,小兒遺尿,肌性斜頸等,尤以消化系統疾病療效顯著。禁忌症有嚴重、感染性疾病、骨折、出血性疾病等。

小兒推拿手法強調補瀉,常用手法有推、揉、摩、陷、捏法等.操作特點:推法、揉法次數較多,而摩法時間較長,陷法則重、快、少,單式手法與特定部位相結合形成複式手法,如推三關,補脾經,掐推四橫紋,捏脊等。手法刺激的強度應根據患兒年齡大小,體質強弱,病史長短,病勢急緩而定。

小兒推拿療法具有方便易行、適應範圍廣泛、療效卓著、無副作用,患兒又可減少打針服藥之痛苦,因此成為中醫兒科的一個頗具特色的療法。

科大醫院
黃嘉華醫生
2008.3.5