

## 【祝君健康】

### 先天性斜頸

先天性斜頸是由於胸鎖乳突肌受壓後，血液循環受阻，而引起缺血性改變，導致胸鎖乳突肌發生攣縮變短，使患兒的頭部傾向病變的一側、臉部會轉向沒有病變的一側，而頸椎的骨質正常，這種疾病一般在小兒生後約 7~10 天出現。至於是什麼原因導致先天性斜頸，目前尚沒有明確的定論，一般認為與胎位不正、胎兒頭部在子宮內受到壓迫、產傷、遺傳等因素有關。

多數的患兒出生時沒有異常，大約在生後 7~10 天，胸鎖乳突肌上會出現一硬塊，一般在中下 1/3 的位置，呈圓形或橢圓形，可活動。腫塊無紅、腫、熱、痛的表現。患兒頭部倒向患側，下頷轉向健側，下頷轉向患側受限。2~3 個月後腫塊逐漸縮小，6 個月後多全部消失。腫塊消失後，部分患兒胸鎖乳突肌開始逐漸攣縮，頸部的活動受限，逐漸出現臉部不對稱。隨著患兒的成長，患側眼、耳、嘴角等會較健側低，前額狹窄。

家長應在小兒出生後注意其頭頸部的姿勢，如發現睡覺時總是側向同一邊、趴睡時總是以同一側臉頰貼著床、小兒頭部經常偏向一側，轉動其頭部時哭鬧並很快轉回原位、頸部上有腫塊等情況時，應警惕先天性斜頸的可能。應盡快到醫院作進一步的檢查，因為先天性斜頸是越早治療越好的。還有其他疾病的表現和先天性斜頸是差不多的。如鎖骨骨折、先天性頸椎畸形、頸椎半脫位、習慣性斜頸等。所以如家長發現問題應馬上帶小兒到醫院檢查。

先天性斜頸早診斷，早治療是非常重要的。早期一般會用物理治療的方法。父母經醫生指導後，可在家中為患兒做局部按摩和被動牽拉等運動，被動牽拉是先把頭部拉向健側，再把下頷轉向患側，每個動作緩慢進行，每天 3~4 次，每次十分鐘，一定要每天堅持。日常生活上，如哺乳時把患兒的患側靠近在母親胸前，使患側得到牽拉、站在患側用遊戲的方法逗引患兒，燈光放在患側等方法引導患兒頭部得到牽拉。如持之以恆，多數都會得到良好的效果，而且年齡越小效果越好。若經保守治療半年無效或一歲後面部出現畸形、不對稱等情況，就需要接受手術治療。

科大醫院

梁燕虹醫生

2008.7.2