



【祝君健康】

認識急性心肌梗死

急性心肌梗死是指心肌因持續缺血、缺氧而出現壞死。其中絕大部份是由冠心病引起，即冠狀動脈粥樣硬化斑塊破裂、形成血栓並堵塞血管；另外有小部份是由於冠狀動脈痙攣、先天性血管畸型、血管炎等所致。急性心肌梗死是一種急症，如果處理不及時，可在短短數小時內導致死亡。

易患或已經患有冠心病的人群均屬於發生急性心肌梗死的高危一族，包括男性和絕經後的女性、老年人、肥胖、長期吸煙、有冠心病家族史的人、高血壓、糖尿病、高膽固醇患者等。

急性心肌梗死典型的症狀表現為胸骨後持續性劇烈疼痛，呈壓迫樣，疼痛可放射至左肩、上肢或下顎，可伴有面色蒼白、出冷汗、呼吸困難、心悸、煩躁不安、噁心嘔吐等，病情嚴重者可能會出現休克、昏迷。少數病人疼痛程度可能並不劇烈，或僅表現為上腹部痛。一旦突然出現上述症狀，應該立即停止活動，如果休息後仍無好轉，應立即向身邊的人求助或撥打 999 送往醫院急診求診。

醫生會根據病史、體格檢查、心電圖、抽血驗心肌酶譜甚至心臟超聲等來進行診斷，同時醫生亦會跟其他可引起胸痛的疾病如主動脈夾層破裂、心包炎、呼吸系統、消化系統、骨骼肌肉及神經系統疾病等進行鑒別診斷。需要強調的是，發生急性心肌梗死後並不一定會馬上出現心電圖、驗血結果變化，因此有時醫生可能需要反覆多次做心電圖和驗血才能確診或排除。

一旦確診發生急性心肌梗死，應該爭取時間馬上打通被堵塞的血管，越早打通血管對病人越有好處，一般最好在發病後 6 個小時內進行，目前打通血管的方法主要有兩種，一是利用藥物溶解堵塞冠狀動脈的凝血塊，即溶栓治療，二是進行冠狀動脈介入手術，即俗稱的“通波仔”，有部份患者可能需要進行緊急冠狀動脈搭橋手術。與此同時，醫生亦會處理其他的併發症，如心律失常、心力衰竭甚至心源性休克等。患者經治療康復後，為避免再次發生心肌梗死和改善預後，應該遵從醫生指示，堅持長期、規律服藥和定期覆診。

科大醫院
趙振鋒醫生
2008.9.2