

【祝君健康】

認識帶下病

帶下是指女性陰道內分泌的白色透明無臭粘液，亦稱為白帶。一般在經期前後、排卵期、妊娠期帶下量增多，如無其他不適者，則屬生理性帶下。若帶下量明顯增多，色、質、氣味異常，或伴全身、局部症狀者，稱帶下病。帶下異常是多種疾病中出現的一種異常表現，多見於某些婦科疾病，如陰道炎、宮頸炎、盆腔炎，或子宮的惡性腫瘤等。古代醫學家有以五色帶來論之，但臨床上則以青、赤、黃、白為多見，若有見五色雜下的帶下病，應提高警惕，詳細檢查以防惡變。因此，對於帶下病，不應掉以輕心，要積極找出原因對症治療。

現代醫學認為是分娩、流產、手術時感染，或不潔之婦檢，或經期性交、不潔性交等原因，導致細菌感染而致生殖系統炎症，如滴蟲性陰道炎、細菌性陰道炎、宮頸炎、盆腔炎等。中醫認為本病發生的原因主要與濕邪密切相關，由於臟腑功能失常，濕從內生；或下陰直接感染濕毒蟲邪，致使濕邪損傷任帶，使任脈不固，帶脈失約，帶濁下注胞中，流溢於陰竅，發為帶下病。

西醫以抗炎藥物治療為主，滴蟲性及細菌性陰道炎可內服用甲硝唑及陰道局部用藥，念珠菌性陰道炎可外用制霉菌素片等。中醫治療則以祛濕為主，脾虛者，健脾益氣，升陽除濕；腎虛者，補腎固澀，佐以健脾除濕；濕熱者，清熱利濕；濕毒者，清熱解毒利濕；感蟲陰癢蝕爛者，必須配合陰道沖洗和納藥等外治法。

同時，帶下病者應注意日常護理，以達到預防和保健的目的。

- (1)保持外陰清潔，注意經期、產後衛生，勿使用陰道沖洗及坐浴。
- (2)注意性生活衛生，杜絕多個性伴侶。
- (3)勿久居濕地、經期產後禁止游泳。
- (4)若感染霉菌、滴蟲，或反復治療效果不佳時，應令其配偶接受治療。
- (5)定期進行婦科檢查，注意保健。