



【祝君健康】

多囊卵巢綜合征

多囊卵巢綜合征(PCOS)是指卵巢內出現多囊性增大的一種內分泌紊亂疾病，由於月經調節機制失常，以致發生月經稀發、甚至閉經、不孕、多毛、肥胖、伴雙側卵巢囊性增大等為特征的綜合征。

本病發病原因尚未完全清楚，目前認為可能與精神緊張、藥物作用以及某些疾病等多種因素綜合影響，致使內分泌功能紊亂，丘腦下部、垂體及卵巢間的平衡失調有關。中醫認為本病的發生由於肝脾腎三臟功能失調，痰濕瘀阻，致使痰濕脂膜壅滯胞宮而發病。

其臨床表現主要有：

- 1.月經失調：月經量少甚至閉經，也有表現為月經過多、淋瀝不淨等。
- 2.多毛：其毛發分布有如男性化傾向，如上唇、乳頭旁、腹中線、肛門周圍及四肢等部位毛發增多，陰毛粗濃而黑。
- 3.肥胖：由於雄激素過多或長期雌激素刺激，或其它內分泌、代謝紊和遺傳特征，引起脂肪的堆積。
- 4.不孕：因月經失調和無排卵所致。偶有排卵，若能懷孕，也因為黃體不健而導致流產。
- 5.超聲檢查：可見雙側卵巢增大，呈多囊樣改變。
- 6.內分泌檢查：黃體生成素(LH)偏高，促卵泡素(FSH)正常或偏低，
LH/FSH \geq 2。睪丸酮含量增高。
尿 17-酮皮質類固醇正常或輕度升高。
雌二醇正常或稍升高。
胰島素水平升高。
- 7.基礎體溫：表現為持續單相型基礎體溫。

西醫以激素治療為主，常用方法有：降低 LH 水平、改善 PCOS 的胰島素抵抗狀態、降低雄激素水平及促排卵等。

中醫在辨病基礎上結合辨證施治不同而用藥，臨床常見證型有：

- 1.腎虛夾痰，治療以溫腎化濕，滌痰軟堅，方用腎氣丸合蒼附導痰丸加減。



- 2.陰虛夾痰，治療以養陰潤燥，化痰軟堅，方用瓜石湯合桃紅四物湯加減。
- 3.氣滯痰濕，治療以行氣散結，燥濕滌痰，方用清肝解郁湯加減。
- 4.肝火郁結，治療以清肝瀉火，滌痰軟堅，方用龍膽瀉肝湯合啟宮丸加減。

本病屬於難治病，治療時間較長，治療過程中除了調理肝脾腎之外，常配以滌痰軟堅、化痰破癥之品，以達到促排卵、促使多囊吸收的目的。

科大醫院
林倩雯醫生
2008.9.27