

[祝君健康]

認識前列腺增生症

前列腺又稱攝護腺，是男性獨有的性器官，位於膀胱的出口，包圍著尿道。前列腺出現毛病時極易影響排尿。

良性前列腺增生症簡稱前列腺增生，又叫做前列腺肥大，是指前列腺的非癌性增生長大。雄激素的持續作用和年齡的增長是前列腺增生最為重要的原因。缺乏雄激素的太監前列腺非常小。正常男性 40 歲時發生前列腺增生的機率約 10%，隨後則快速增長，50 歲時達 50%，80 歲後達 80% 至 100%。前列腺增生不是癌症，也不會轉化為癌症，但可與前列腺癌同時發生。

前列腺增生壓迫尿道可引起一系列排尿症狀，如尿頻，夜尿增多，尿急、不能忍尿，排尿延遲、費力，排尿間斷，尿線變細無力，尿不盡感，尿失禁，血尿等。如不及時治療還可導致一些嚴重的併發症，如尿瀦留，尿路感染，膀胱結石，膀胱機能損害、膀胱憩室，腎積水、腎功能不全、尿毒症。老年人腹壁相對薄弱，排尿不暢時用力增大腹壓排尿，容易合併疝氣、痔瘡和脫肛。

根據國際前列腺增生諮詢委員會的推薦意見，前列腺增生的治療必須達到以下目的之一：改善症狀，減輕梗阻，防治併發症。不同的病情應選擇不同的治療，警惕性等待：沒有症狀或症狀輕微並不影響生活質量時，建議定期檢查，暫時不給予藥物或手術治療。藥物治療：主要有 2 類，一類為 $\alpha 1$ 受體阻滯劑（如確得迅、哈樂），可鬆弛尿道，起效快，改善症狀效果良好。另一類為 5α 還原酶抑制劑（如保列治），可縮小前列腺，預防併發症，減少手術機會。手術治療：包括開刀式前列腺切除、經尿道前列腺切除（搔扒、鐳射汽化）。手術是最有效的方法，也是唯一能夠治癒的方法，而且十分安全，但始終有一定的風險。微創介入治療：包括尿道支架，球囊擴張、射頻及微波熱療、針刺消融等，這些方法創傷輕微，可不同程度改善排尿，但不能完整切除前列腺，僅適於不能耐受手術者。

保健之道：定期健康檢查；避免憋尿、久坐；清淡的飲食、減少動



物性脂肪，避免喝酒、抽煙、辛辣等刺激性食物；定期、適度的運動；
順從醫囑，堅持用藥。

泌尿專科
鍾紅興醫生
2009.1.21