



【祝君健康】

針灸治療疼痛

疼痛是最常見的症狀之一。它與疾病的發生、發展、病情變化、預後轉歸都有着密切的關係。疼痛廣泛存在於各種疾病過程中，它的發生是身體遭受某種傷害性刺激後，人體功能防禦系統的反應信號，說明人體某組織器官或臟腑、神經等正受致病因素的侵害；雖然有些疼痛對我們的身體組織有保護作用，但是疼痛所造成的不舒適感，卻讓許多人欲去之而後快。

針灸是以外治的針與灸等不同方法，作用於人體的經絡和腧穴上，通過疏通經絡，調和陰陽，運行氣血，以此達到止痛的治療目的。

中醫認為，經絡氣血不通則產生疼痛的病證，可因外感病邪（風、寒、濕、熱）、情志內傷及正氣不足等，導致氣血運行不暢，所謂“不通則痛，痛則不通”，高度概括了疼痛的病機，故“止痛”的關鍵也就在於“通”了。由於不通的產生有實與虛之不同，即氣血因實邪而產生壅塞不通的痛為實痛，氣血不足產生流通不暢之痛為虛痛。治療時一般多採用針刺並施以瀉的手法治療實痛，以瀉而通之；採用灸法或施用補的手法來治療虛痛，以補而疏之。另外，在產生疼痛的病性方面，有寒熱之別，“寒者熱之”，採取灸法或施以“燒山火”的手法；“熱者寒之”則採取刺絡（放血）或施以“透天涼”的手法。

總之，各種針灸方法具有不同的止痛作用。如針刺偏於瀉，灸法偏於補；火針和溫針灸偏於治寒痛，刺絡則偏於治熱痛；耳針偏於調節臟腑功能；電針是加上接近人體生物電流，增強刺激，提高療效。

朱慧敏醫生

2008.12.31