



你對痤瘡的了解有多少？

暗瘡又叫痤瘡，是一種病變發生在毛囊皮脂腺的皮膚病。多發生於青春期的男女。痤瘡若沒有適當治療，可能會引至永久性或難以治癒的疤痕，更有部份患者會造成心理和社交問題。由於現時澳門的空氣較差、環境潮濕及生活緊張，所以40幾歲仍長暗瘡的也很普遍。

另外，痤瘡除了生長在臉、額及鼻這些皮脂線分佈較多的部位外，還會生長在頸部、胸部、肩膀、上半身、大腿、背部。

痤瘡是由多種因素綜合作用所致的毛囊皮脂腺疾病：

- (1) 由於雄性激素分泌增多，使皮脂分泌亢進；
- (2) 毛囊皮脂腺導管角化異常，引致皮脂排泄障礙，皮脂堆積，形成粉刺；
- (3) 皮脂堆積後會令痤瘡丙酸杆菌得以大量繁殖，產生溶脂酶、蛋白分解酶及透明質酸酶。後三者會刺激毛囊漏斗部及粉刺囊壁，引起海綿狀變性，甚至形成微小裂隙；
- (4) 皮脂潑留及痤瘡丙酸杆菌大量繁殖，引致炎症反應，致使粉刺內容物通過微小裂隙進入真皮引起毛囊周圍炎，形成炎性丘疹或膿疱，再進一步形成結節，嚴重者愈合後留有疤痕。

痤瘡的演變過程其實是漸進式的，首先表現為毛囊表皮過度角化，導致毛孔堵塞出現粉刺。粉刺分兩種，早期由於毛囊口未打開，呈皮色或灰白色，針尖至針頭大小圓錐形丘疹，不易擠出的脂栓，稱為白頭。當毛囊口打開後，脂栓經氧化變成黑色，呈點狀，可擠出脂栓，稱為黑頭。當痤瘡丙酸杆菌開始大量繁殖及將堆積的皮脂分解成發炎物質後皮膚表面便會出現發紅、丘疹、膿頭，嚴重者會出現結節性囊腫，破壞毛囊附近組織及表皮，以至在痤瘡愈合後出現大量色素沉著，更甚者出現真皮萎縮後引至的凹陷或纖維組織過度增生，最終出現皮膚凹凸不平，所以建議患者在痤瘡的最初階段進行治療。

引致痤瘡惡化的因素有很多，例如：

- 外在因素

- 皮膚長期受壓、磨擦，例如運動時配帶髮帶或頭盔。
- 潤膚膏、化妝品等含有過量油脂、或長期在油煙環境下工作。
- 用指甲擠壓或搔抓患處會令暗瘡惡化，甚至留下疤痕。

- 內在因素

- 精神緊張和壓力。



- 女性月事前後。
- 胃腸功能障礙，如便秘。
- 若病者發現某種食物令其情況惡化(特別是油膩或脂肪含量高的食品)。

科大醫院

皮膚科

方壯偉醫生

2009.3.7